

## INSTRUCTIVO PARA PACIENTES – TEST TOLERANCIA GLUCOSA

---

### I. PREPARACION DEL PACIENTE

- 1) Tres días previos al examen debe procurar una dieta normal, sin exceso de carbohidratos y una actividad física habitual
- 2) La última comida debe ser a las 22:00 o 23:00 hrs. Se permite ingesta de agua. No se permite fumar
- 3) Medicamentos tales como corticoides, beta bloqueadores, estrógenos y diuréticos interfieren en la tolerancia a la Glucosa, por lo que deberá consultar a su médico cuanto tiempo antes de la prueba debe suspender el medicamento
- 4) Deberá programar el examen en el laboratorio y tenga presente que deberá disponer de al menos 3 durante la mañana

### II. PROCEDIMIENTO

- 1) El día del examen debe estar en reposo por al menos 30 minutos antes de la primera obtención de muestra y mantenerse en reposo (en el laboratorio) hasta el fin del examen. No se permite comer, beber líquidos o fumar
- 2) En el tiempo cero se toma una muestra de sangre para la glicemia de ayunas
- 3) Posteriormente se le dará a tomar una mezcla de glucosa con agua. Esta debe ser ingerida dentro de cinco minutos
- 4) Dos horas posteriores a la ingesta de la glucosa se le tomará la segunda muestra y se procesarán sus exámenes

NOTA: el valor de la glucosa no está incluida en el examen. Ud. deberá cancelar **\$900 por la glucosa común (llevar dos limones) o \$2.300 por la glucosa con sabor a Fanta.**