

INSTRUCTIVO PARA PACIENTES - RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS

I. PROCEDIMIENTO:

- 1) Debe descartar la primera orina de la mañana para dejar la vejiga totalmente desocupada. Escriba la hora en que ello ocurrió.
- 2) **Debe reunir toda orina de cada micción durante las 24 horas siguientes.** La última micción debe realizarse a la misma hora que comenzó la recolección y ésta se añade a la recolectada. Si vació su vejiga a las 8:00 AM, debe orinar nuevamente a las 8:00 AM del día siguiente, incorporando ésta al envase.
- 3) TODA la orina recolectada durante el período completo debe guardarse refrigerada.
- 4) La ingesta de líquidos debe ser normal.
- 5) Debe entregar toda la orina recolectada antes de dos horas al Laboratorio Clínico del Lago e informar la hora de inicio y término de su recolección
- 6) Las muestras son recibidas de Lunes a Jueves durante la mañana

MUY IMPORTANTE: Si el examen que su médico le ha solicitado se denomina "Proteinuria", no debe realizar ejercicios violentos durante el período de recolección de su muestra.

NOTA: No debe mezclar la orina con papel higiénico, deposiciones o flujo menstrual. Si hay presencia de este último, la recolección debe realizarse una vez finalizado el período.